
RELATO DE EXPERIÊNCIA NO PERÍODO DE ESTÁGIO OBRIGATÓRIO NO ANO DE 2023 DA FACULDADE DE PIRACANJUBA NO LABORATÓRIO DO HOSPITAL MUNICIPAL THUANY GARCIA RIBEIRO

*Lilian Stephanny Prestes Jorge*³¹

RESUMO: O período de estágio no Laboratório do Hospital Municipal Thuany Garcia Ribeiro foi uma experiência extremamente enriquecedora e gratificante. Contribuiu não apenas para o meu desenvolvimento profissional, mas também para o meu crescimento pessoal, proporcionando-me uma visão mais ampla do campo da saúde e preparando-me para os desafios futuros da minha carreira.

Palavras-chaves: Estágio obrigatório; Laboratório hospitalar; Experiência prática; Desenvolvimento profissional.

ABSTRACT: The internship period at the Thuany Garcia Ribeiro Municipal Hospital Laboratory was an extremely enriching and rewarding experience. It contributed not only to my professional development, but also to my personal growth, providing me with a broader view of the healthcare field and preparing me for future challenges in my career.

Keywords: Mandatory internship; Hospital laboratory; Practice experience; Professional development.

Meu chamo Lilian, sou natural de Paragominas no estado do Pará e vim para o município de Piracanjuba após conseguir uma bolsa integral pelo ProUni (Programa Universidade Para Todos) em 2020 para cursar o Bacharelado em Biomedicina na Faculdade de Piracanjuba – FAP.

Comecei o estágio obrigatório no mês de março de 2023 e concluí no mês de outubro do mesmo ano. Apesar de já ter tido algumas experiências anteriormente em análises clínicas, esse período foi a confirmação para mim que a área da saúde era a minha vocação. A Prof.^a Me. Camila Lemes de Souza era a coordenadora de estágio naquele ano, sempre nos ensinando, apoiando, inspirando e torcendo pelo sucesso meu e de minhas colegas de turma.

O estágio foi realizado no laboratório do hospital municipal Thuany Garcia Ribeiro, no qual o serviço oferecido é custeado 100% pelo SUS (Sistema Único de Saúde). A equipe era composta por 4 biomédicos, 2 técnicas em análises clínicas, 1

³¹ Graduada em Biomedicina pela Faculdade de Piracanjuba (FAP). E-mail: lilianprestes8042@gmail.com

técnica em enfermagem, 1 enfermeira e 1 biomédica responsável técnica pelo laboratório. Atuei nas áreas de hematologia, parasitologia, imunologia, bioquímica e uranálise. Pude também aperfeiçoar a prática em coleta de sangue e swab para COVID-19.

Esse estágio foi de grande valia para o nosso desenvolvimento intelectual, pois foi possível aprender muito mais sobre como realizar os exames, em quais ocasiões esses exames deveriam ser solicitados etc. Me recordo sempre da primeira vez em que pude identificar um cristal de Oxalato de Cálcio em uma amostra de urina, aquilo foi simplesmente magnífico para mim. Por muitas vezes me questionava: “será se eu levo mesmo jeito pra essa coisa?”; mas a cada sorriso de um paciente, a cada “obrigado” recebido, passava a ter mais certeza de que eu “levava jeito para essa coisa” sim.

O laboratório serviu como ferramenta para o meu crescimento profissional e principalmente pessoal, visto que tínhamos contato com a rotina hospitalar diariamente, pudemos também desenvolver a nossa empatia, aprendendo a exercer a nossa profissão de forma mais humanizada com os pacientes ali atendidos. Foi lugar de fazer novos amigos, novos convívios, novos planos e novos caminhos a se trilhar.

Uma das principais responsabilidades durante o estágio foi a realização de análises laboratoriais. Sob a supervisão dos profissionais mais experientes, aprendi a operar equipamentos especializados e a executar uma variedade de testes, desde exames de sangue até análises microbiológicas. Essa prática constante permitiu-me desenvolver habilidades técnicas importantes e aprimorar minha precisão e atenção aos detalhes.

Além das atividades práticas, também tive a oportunidade de acompanhar casos clínicos interessantes e interagir com os pacientes. Essas experiências proporcionaram-me uma compreensão mais ampla do papel do laboratório no diagnóstico e tratamento de doenças, além de reforçar a importância do trabalho em equipe no ambiente hospitalar.

O estágio me possibilitou a aplicação prática dos conhecimentos teóricos adquiridos em sala de aula, me permitindo desenvolver habilidades técnicas e

competências específicas exigidas pela profissão. Essa experiência prática é fundamental para a formação de um profissional qualificado e capacitado a enfrentar os desafios do mercado de trabalho na área de Biomedicina.

Outro aspecto importante que merece relato é o contato direto com profissionais experientes e especialistas da área, que atuam como orientadores e mentores durante o estágio. Essa interação me proporcionou a oportunidade de aprender com a experiência e o conhecimento desses profissionais, recebendo orientações e feedbacks que contribuíram para o meu desenvolvimento profissional e pessoal.

Minha percepção é que o estágio pode ser uma porta de entrada para o mercado de trabalho, possibilitando aos estudantes estabelecer contatos e networking com profissionais e instituições da área biomédica. Essa rede de relacionamentos pode abrir portas para oportunidades futuras de emprego e colaborações profissionais em todo Estado de Goiás.

Por fim, o estágio também é um momento de autoavaliação e reflexão, no qual pude alinhar meus interesses e aspirações profissionais. Essa reflexão foi essencial para o planejamento da minha carreira e para a definição de metas e objetivos profissionais a serem alcançados nos próximos anos.

Ficou evidente que o estágio desempenha um papel fundamental na formação do estudante de biomedicina, contribuindo para a capacitação profissional, o desenvolvimento pessoal e a inserção no mercado de trabalho. Portanto, é imprescindível que as instituições de ensino, assim como a Faculdade de Piracanjuba (FAP), valorizem e incentivem a realização de estágios de qualidade, visando formar profissionais competentes e preparados para atuar na área de Biomedicina.